

# SEGURIDAD EN LA BICICLETA

## Reglas De Carretera Para Los Ciclistas

- ▶ Siempre usa el casco de seguridad.
- ▶ Viste con colores brillantes, así otros podrán verte mejor.
- ▶ Recuerda un asiento por ciclista.
- ▶ Obedece las señales y semáforos de transito.
- ▶ Siempre usa señales de mano al detenerte o al virar.
- ▶ Corre en el lado derecho de la carretera, en la misma dirección del flujo de transito de autos.
- ▶ Mira a ambos lados antes de entrar en la carretera. Ojo con autos en marcha hacia atrás.
- ▶ Si estás en la carretera con un grupo de ciclistas, corre en fila de uno por carril.



Señal  
Izquierda



Señal  
Derecha



Señal  
Pare

[AAA.COM/ESPANOL](http://AAA.COM/ESPANOL)



KEEP  
LIFE  
GOING®

# BIKE SAFETY

## Tips for Safe Bicycle Riding

- ▶ Wear a bicycle helmet.
- ▶ Wear brightly colored clothing so that others can see you better
- ▶ Remember: one seat = only one rider.
- ▶ Obey traffic signals and lights.
- ▶ Use hand signals when stopping or turning.
- ▶ Always ride in the same direction as traffic and use the right-hand side of the road.
- ▶ Look both ways before crossing the street and stay alert for cars backing out of driveways.
- ▶ When riding with others, ride in a single-file line.



Signal  
Left



Signal  
Right



Slow or  
Stop

[ShareTheRoad.AAA.COM](http://ShareTheRoad.AAA.COM)



KEEP  
LIFE  
GOING<sup>®</sup>